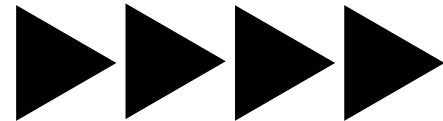


**CONFÉRENCE  
TOUT PUBLIC**



# **VIEILLIR EN BONNE SANTÉ DANS NOS SOCIÉTÉS ACTUELLES**

**PAR STÉPHANE ADAM**



**29 SEPTEMBRE 2026 - 18H30**

**AMPHI C**

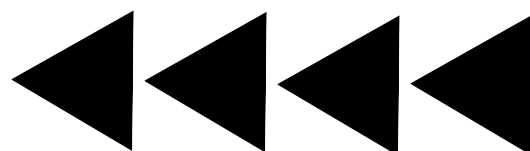
**UNIVERSITÉ  
TOULOUSE  
JEAN JAURÈS**

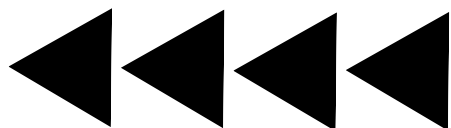
Places limitées

**INSCRIPTION  
RECOMMANDÉE**



<https://forms.gle/6VsCvTTVzZgKQkuT6>





# RÉSUMÉ

Comment nos sociétés perçoivent-elles le vieillissement, et en quoi ces représentations influencent-elles notre manière de vieillir — et la santé des personnes âgées ? Le bonheur évolue-t-il avec l'âge : diminue-t-il, augmente-t-il, ou change-t-il de forme ? Et la mémoire : faut-il l'entraîner, et surtout... comment s'y prendre concrètement ?

Voici quelques-unes des questions qui seront abordées lors de cette conférence, avec des repères clairs, des exemples parlants et des pistes pratiques à emporter chez soi.

## STÉPHANE ADAM

Stéphane Adam est enseignant-chercheur à l'Université de Liège (Belgique) avec une spécialisation en psychologie du vieillissement. Il est également responsable de l'unité de recherche UPsySen (Unité de Psychologie de la Sénescence).

Il est l'(co-)auteur de 85 articles scientifiques, 2 livres; et 35 chapitres d'ouvrage. Cette activité scientifique est soutenue par un réseau de collaborations riche, composé de professionnels issus de disciplines très variées (psychologues, économistes, neurologues, ergothérapeutes, psychiatres, gériatres, oncologues, épidémiologistes, ingénieurs, architectes, etc.). Acteurs de terrain et/ou émanant du monde académique, tant au niveau national qu'international (France, Canada, USA, Suisse, etc.).

Depuis mars 2022, il est le co-fondateur de la spin-off universitaire LyAge (pour « Live Your Age ») qui propose une offre personnalisée de services d'audit, d'accompagnement et de consultance «vieillissement» pour tout interlocuteur impliqué dans le lieu de vie des personnes âgées.

