

# VIEILLIR AU FÉMININ

**10 JUIN 2026**

**CHEZ SILVER INNOV'**

*Afterwork Crok'Santé*

**LE PROGRAMME**

## **L'ÉPANOUISSEMENT DES FEMMES DANS LEUR VIEILLISSEMENT**

Sortir du vieillissement subi pour aller vers un vieillissement assumé, visible. Montrer que vieillir au féminin peut rimer avec épanouissement, puissance, liberté et nouveaux projets, tout en identifiant les points de blocage.

**18h00**

**ACCUEIL DES PARTICIPANTS EN PRESENTIEL**

**Rendez-vous chez Silver Innov'**

54 avenue Molière – Ivry sur Seine

**18h30**

**MOT DE BIENVENUE**

**Isabelle MARCHAND - Directrice de Silver Innov'**

**18h45**

**BIEN VIEILLIR ET REDEVENIR ACTRICE DE SA SANTE ET SON CORPS**

*Une table ronde modérée par Aurélie Aulagnon, Spécialiste en politiques publiques de santé et de la résilience territoriale*

- **Ménopause**, et si c'était le début du meilleur ?
- **Force & mouvement**, soyons fortes et cassons les idées reçues sur « c'est trop tard pour la muscu" »
- **Sexualité** : « Le désir n'a pas de date de péremption »

**Avec la participation de :**

**Françoise Alliot Launois** - Présidente AFLAR

**Céline Candilier** -Présidente Always Valentine

**Sophie Dancourt** - Fondatrice du média « J'ai piscine avec Simone »

**19h15**

**L'ENTREVUE « BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON ÂGE »**

*Un échange autour de la santé mentale des femmes*

**Pascale MARTIN**

Sociologue et ancienne Députée corapporteuse du rapport sur la santé mentale des femmes.

**Florence FORTIN-BRAUD**

Aide-soignante, formatrice. Autrice de "Vieillir, une affaire de femmes ?"

**19h30**

**VIEILLISSEMENT AU FEMININ : AUTONOMIE, DIGNITE, SECURITE !**

*Une table ronde modérée par Solène Brugère, Avocate en éthique des affaires et droit de la santé, Dirigeante du cabinet B.Ethics*

- **Isolement : le vieillissement est féminin**
- **Autonomie financière & logement**
- **Violences faites aux femmes... âgées**

**Avec la participation de :**

**Yann Lasnier** - Directeur général des Petits frères des pauvres

**Dafna Mouchenik** - Fondatrice LogiVitae

**Odile Plan** - Présidente Or Gris, rédactrice de l'ouvrage Vieillir femme

**Floriane Volt** - Directrice de la communication Fondation des femmes

**19h45**

**PLUS DE 60ANS ET TOUJOURS RADIEUSE**

**Quelques pistes avec Coralie CUIF** - Directrice innovation et prévention – AP-HP - Hôtel-Dieu

**20h00**

**CONCLUSION & COCKTAIL**

L'occasion d'échanger avec l'ensemble des convives,  
rencontrer les **startups de Silver Innov'**