



Titre de la thèse : Relation entre le type d'habitat, l'environnement résidentiel, et l'autonomie cognitive dans le vieillissement

Mots-clés : Vieillesse, cognition, autonomie, environnement résidentiel, habitat ordinaire et intermédiaire

Laboratoire et Université d'accueil : UMR-CNRS 7295 Centre de Recherches sur la Cognition et l'Apprentissage (CeRCA) – Université de Tours

Directeur de thèse : David Clarys, david.clarys@univ-tours.fr ; Laurence Taconnat, laurence.taconnat@univ-tours.fr

A contacter en amont pour toute précision.

Projet de thèse HILAUSENIORS

Le vieillissement de la population s'accompagne d'enjeux majeurs liés au maintien des fonctions cognitives et plus largement de l'autonomie. Si les déterminants individuels du vieillissement cognitif sont bien documentés (Salthouse, 2019 ; Stern, 2012), l'influence de l'environnement résidentiel demeure encore insuffisamment explorée, malgré une littérature croissante montrant que le cadre de vie joue un rôle central dans le bien-être, la participation sociale et la santé fonctionnelle des personnes âgées (Wahl & Oswald, 2016 ; Iwarsson & Ståhl, 2003). Les habitats ordinaires peuvent présenter des obstacles physiques ou sociaux susceptibles d'accélérer la perte d'autonomie, alors que les habitats intermédiaires — tels que les résidences autonomie ou résidences services seniors — proposent des environnements sécurisés, accessibles et socialement stimulants, potentiellement protecteurs contre le déclin cognitif (Roy et al., 2018).

Les données disponibles suggèrent que la qualité du logement, la sécurité perçue, la stimulation sociale et l'accès aux services sont associés à un meilleur maintien de la cognition, de la mobilité et des capacités de vie quotidienne (Wiles et al., 2012 ; Park & Reuter-Lorenz, 2009). Toutefois, les études existantes présentent des limites méthodologiques importantes, notamment des échantillons restreints, des biais de sélection, et un manque d'approches longitudinales permettant d'identifier les mécanismes causaux. De ce fait, il demeure impossible de déterminer si les habitats intermédiaires exercent un effet indépendant sur les trajectoires de vieillissement par rapport au domicile ordinaire.

Ce projet doctoral vise à examiner de manière systémique l'effet du type d'habitat sur les trajectoires cognitives et d'autonomie, en mobilisant des modèles théoriques issus de la psychologie du vieillissement, de l'ergonomie, de la gérontologie environnementale et des sciences sociales. L'objectif central est de déterminer si et comment un habitat intermédiaire contribue à un vieillissement plus autonome, plus sûr et cognitivement plus favorable, en identifiant les médiateurs clés (stimulation sociale, environnement sécurisant, participation fonctionnelle).

Ce projet de thèse s'inscrit dans le cadre du programme HILAUSENIORS dont l'un des objectifs est d'observer, sur plusieurs années, l'évolution de l'autonomie dans ses différentes dimensions (fonctionnelle, cognitive, économique, décisionnelle et citoyenne) selon les formes d'habitat (ordinaire ou intermédiaire). Pour y répondre, le programme HILAUSENIORS

se base sur un suivi longitudinal et comporte principalement deux volets, l'enquête HILOS et l'enquête FOCUS, en plus de l'enquête OFFRE qui vise à mieux connaître l'offre de résidences services seniors. Le dispositif HILOS interroge 3 fois par questionnaire 15 000 retraités de plus de 75 ans, dont une partie en habitat intermédiaire et l'autre en logement ordinaire. Chaque vague d'enquêtes est espacée de 18 mois. Les questions portent sur la santé, la sociabilité et la solidarité, les motivations à l'entrée en habitat intermédiaire, les représentations à l'égard des habitats dédiés aux seniors, la satisfaction à l'égard des services, etc. L'enquête FOCUS repose sur des rencontres au domicile de 200 seniors issus de l'enquête HILOS vivant dans quatre zones contrastées géographiquement et socialement (ouest Atlantique, Ouest du massif central, nord, DOM) résidant en habitat intermédiaire ou en logement ordinaire. Elle permet une évaluation approfondie des éléments apportés par HILOS et particulièrement d'évaluer l'autonomie cognitive à travers des mesures subjectives complémentaires et des mesures objectives (test de mémoire, d'inhibition, et d'évaluation globale des fonctions cognitives). Les participant.e.s seront rencontré.e.s trois fois, avec un intervalle de 18 mois également.

La thèse portera sur les données longitudinales auto-rapportées par questionnaire dans le cadre de l'enquête HILOS et sur les données recueillies à travers l'enquête FOCUS, notamment les mesures cognitives. L'objectif est d'examiner les liens entre l'autonomie cognitive, le logement, l'environnement résidentiel, et les autres formes d'autonomie (fonctionnelle, économique, décisionnelle et citoyenne). Ceci doit permettre de déterminer dans quelle mesure le type d'habitat (ordinaire ou intermédiaire) peut favoriser ou au contraire restreindre l'autonomie, cognitive en particulier, ou inversement comment cette autonomie maintenue ou diminuée vient déterminer le choix résidentiel. Pour répondre à ces questions, au besoin, un recueil complémentaire de données s'appuyant sur un protocole de mesures cognitives plus approfondies pourra être envisagé, auprès des seniors de la région Centre Val de Loire (de l'Indre et Loire en particulier) ayant répondu à l'enquête HILOS.

Références

- Iwarsson, S., & Ståhl, A. (2003). Accessibility, usability and universal design. *Disability and Rehabilitation*, 25(3), 57–66.
- Park, D. C., & Reuter-Lorenz, P. A. (2009). The adaptive brain. *Annual Review of Psychology*, 60, 173–196.
- Roy, N., Dubé, R., Després, C., Freitas, A., & Légaré, F. (2018). Choosing between aging at home and in an institution. *Journal of Aging Studies*, 44, 24–33.
- Salthouse, T. A. (2019). Trajectories of normal cognitive aging. *Psychology and Aging*, 34(1), 17–24.
- Stern, Y. (2012). Cognitive reserve. *The Lancet Neurology*, 11(11), 1006–1012.
- Wahl, H.-W., & Oswald, F. (2016). Environmental influences on aging. *Gerontology*, 62(2), 128–137.
- Wiles, J. L., et al. (2012). The meaning of "aging in place." *The Gerontologist*, 52(3), 357–366.

Conditions financières : la personne recrutée sera employée par l'Université de Tours sur un Contrat Doctoral (CDD) de 3 ans à partir du 1^{er} octobre 2026. La rémunération sera de 2300 € brut/mois selon l'arrêté du 26 décembre 2022

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000046820745>

Conditions matérielles : la personne recrutée sera intégrée à l'équipe ViPSyM de l'UMR-CNRS 7295 CeRCA et bénéficiera d'un espace de travail dans les locaux de l'équipe à Tours et d'un équipement informatique. Le financement des travaux de recherche et les déplacements pour communiquer dans les congrès sera assuré par le budget HILAUSENIOIRS et/ou de l'équipe.

<https://cerca.labo.univ-poitiers.fr/la-recherche-au-cerca/equipe- vieillissement- psychopathologie-de-la-memoire/>

Missions : revue de littérature exhaustive et actualisée, conception et mise en œuvre des protocoles de recherche, soumission au comité d'éthique, pré-enregistrement des études, collecte et analyses statistiques des données, rédaction d'articles en vue de leur soumission dans des revues internationales de premier plan, communication dans des congrès scientifiques nationaux et internationaux. La thèse devra s'inscrire dans une démarche de Science Ouverte : <https://www.science-ouverte.cnrs.fr/>

Suivi des formations doctorales proposées par l'école doctorale de rattachement : <https://collegedoctoral-cvl.fr/as/ed/page.pl?page=ed549&site=CDCVL>

Participation aux activités scientifiques liées au programme HILAUSENIORS.

Participation aux activités de diffusion de la science de l'équipe : Fête de la Science, Semaine du Cerveau, etc.

Selon les possibilités, participation aux enseignements de psychologie

Profil et compétences recherchées :

- Formation de licence et master en psychologie.
- Connaissances dans le domaine du vieillissement cognitif, notamment travaux de recherche antérieurs en lien avec le sujet de thèse, ou autre expérience,
- Une connaissance du vocabulaire scientifique anglais du domaine serait appréciée,
- Capacité à travailler à la fois de manière autonome et au sein d'une équipe de recherche,
- Bonnes compétences rédactionnelles (i.e., expérience de rédaction de mémoire de recherche scientifique ou contribution à des articles scientifiques),
- Compétences en méthodologie et statistiques.

Modalités de candidature et de sélection :

Les personnes intéressées sont invitées à transmettre leur candidature par courriel à David Clarys au plus tard le 31 mai 2026 : david.clarys@univ-tours.fr

Les personnes pré-sélectionnées auront un entretien par visio ou en présentiel au cours du mois de juin 2026.

Contenu du dossier de candidature :

- CV détaillé,
- Une lettre décrivant votre motivation, la manière avec laquelle vous pensez vous emparer du sujet, et en quoi votre profil répond à l'offre (1 à 2 pages),
- Relevé de notes des diplômes de Licence et de Master,
- Copie des diplômes de Licence et Master (s'il est déjà obtenu),
- Un exemple de texte académique en anglais ou en français rédigé par la personne qui candidate (par exemple un mémoire de recherche),

