

Bonjour,

Notre pays traverse une période difficile qui affecte toute la population, et notamment les retraités. Or, l'une des missions de l'Assurance retraite est de préserver l'autonomie des retraités ainsi que leur bien-être. C'est dans ce cadre que l'Unité de recherche sur le vieillissement de l'Assurance retraite vous propose de participer à une enquête complètement anonyme. L'objectif ? Mieux connaître vos conditions de vie et les éventuelles difficultés que vous auriez pu rencontrer depuis le début de la crise sanitaire.

***Un grand merci de votre participation !***

*N'oubliez pas de valider votre questionnaire à la fin du dernier écran.*

## Vous êtes...

- Un homme
- Une femme

## Quel est votre âge ?

## Etes-vous en couple ?

- Oui
- Non

## Quel est votre statut matrimonial ?

- célibataire
- marié(e)
- marié(e) mais séparé(e)
- pacsé(e)
- divorcé(e)
- veuf/veuve

## A combien de personnes vivez-vous régulièrement dans votre logement ?

- 1 (je vis seul.e)
- 2
- 3
- 4
- 5 ou plus

## Pendant votre vie professionnelle, quelle a été votre principale activité ? Etiez-vous...

- Ouvrier(e)
- Employé(e)
- Artisan-Commerçant (chef d'entreprise)
- Profession intermédiaire
- Cadre
- Sans activité (au foyer)
- Agriculteur (agricultrice)

*Les « professions intermédiaires » comprennent les agents de maîtrise, les techniciens, les professions intermédiaires administratives et commerciales des entreprises, les professions intermédiaires de l'enseignement, de la formation, de la santé et du social.*

## COMMENT VIVEZ-VOUS LA CRISE SANITAIRE ?

**Depuis le début de la crise sanitaire (mars 2020), avez-vous eu besoin d'être aidé(e) parce que vous ne pouviez pas faire quelque chose, ou parce que vous n'aviez pas le moral ?**

- Oui
- Non

**De quelle aide avez-vous eu précisément besoin ? (plusieurs réponses possibles)**

- Une aide pour faire des achats (alimentaires ou autres)
- Une aide pour faire des démarches administratives
- une aide pour faire des démarches en ligne (achats, prise de rdv médical, utilisation de visioconférence...)
- Une aide pour se rendre à un rendez-vous médical
- Un soutien moral ou affectif
- Une aide pour des tâches ménagères
- Une aide pour du petit bricolage au domicile ou au jardin
- Une aide pour les soins du corps
- Une autre aide

**Avez-vous trouvé une aide auprès de votre conjoint(e) (votre compagnon ou votre compagne) ?**

- Oui
- Non

**Avez-vous trouvé une aide auprès d'un membre de votre famille ?**

- Oui
- Non

**Qui vous a aidé ? (Plusieurs réponses possibles)**

- L'un de vos enfants (ou plusieurs)
- L'un de vos frères ou sœurs (ou plusieurs)
- Votre père ou votre mère (ou beau-père ou belle-mère)
- Un autre membre de votre famille : neveu ou nièce, oncle ou tante, etc.

**Avez-vous trouvé une aide auprès d'une autre personne de votre entourage, amis ou voisins ?**

- Oui
- Non

**Avez-vous trouvé une aide auprès d'un organisme ou d'une administration (par exemple : mairie, CCAS, caisse de retraite, association locale,...) ?**

- Oui
- Non

**Quel était cet « organisme » ? (Plusieurs réponses possibles)**

- Mairie
- CCAS / CIAS : Centre (Inter)Communal d'Action Sociale
- Une Association : Croix rouge, Secours populaire, Petits frères des pauvres, Secours catholique, autre association locale
- Votre CARSAT
- Une autre caisse de retraite
- Une mutuelle
- Une organisation religieuse
- Votre bailleur social (HLM)
- Un autre organisme

**Avez-vous aidé une personne (ou plusieurs) de votre entourage pendant les confinements ? (aide matérielle ou économique ou affective)**

- Oui
- Non

**De qui s'agissait-il... ? (plusieurs réponses possibles)**

- de votre conjoint(e) (compagne ou compagnon)
- d'une personne vivant avec vous
- d'un membre de votre famille
- d'un(e) ami(e)
- d'un voisin(e)
- d'une autre personne

**Quel membre de votre famille avez-vous aidé ? (Plusieurs réponses possibles)**

- Un de vos enfants (ou plusieurs)
- Un de vos frères ou sœurs (ou plusieurs)
- Votre père ou votre mère (ou beau-père ou belle-mère)
- Un autre membre de votre famille : neveu ou nièce, oncle ou tante, etc.

**Depuis le début de la crise sanitaire, avez-vous aidé des personnes extérieures à votre ménage à se procurer des produits ou services de première nécessité, comme de la nourriture, des médicaments ou effectuer des réparations urgentes ?**

- Oui
- Non

**Depuis le début de la crise sanitaire, avez-vous reçu des visites ou des appels téléphoniques de la part d'un organisme vous ayant demandé si vous aviez besoin d'aide ? (Exemples : mairie, CCAS, association, caisse de retraite, mutuelle, bailleur social...)**

- Oui
- Non

**Quel était cet organisme ? (Plusieurs réponses possibles)**

- Mairie
- CCAS / CIAS : Centre (Inter)Communal d'Action Sociale
- Une Association : Croix rouge, Secours Populaire, Petits frères des Pauvres, Secours Catholique, autres associations locales...
- Votre CARSAT
- Une autre caisse de retraite
- Une mutuelle
- Une organisation religieuse
- Votre bailleur social (HLM)
- Un autre organisme

**Ces démarches vous ont-elles apporté une aide matérielle ou économique ?**

- Oui
- Non

**Ces démarches vous ont-elles apporté un réconfort moral ?**

- Oui
- Non

## **Craignez-vous aujourd'hui pour votre santé du fait de l'épidémie ?**

- Oui
- Non

## **Etes-vous vacciné(e) contre la Covid-19 ?**

- Oui
- Non

## **Souhaitez-vous être vacciné(e) ?**

- Oui
- Non

## **Du fait de la crise sanitaire (depuis mars 2020), avez-vous annulé des rendez-vous médicaux ou renoncé à certains soins ?**

- Oui
- Non

## **Qui a différé le(s) rendez-vous ?**

- Moi
- Le(la) professionnel(le) de santé
- Moi et le(la) professionnel(le) de santé, en commun accord

**Avant la crise sanitaire, receviez-vous régulièrement à domicile une aide-ménagère ?**

- Oui
- Non

***Est-ce toujours le cas ?***

- Oui
- Non

**Avant la crise sanitaire, receviez-vous régulièrement des soins à domicile (infirmier, kiné...) ?**

- Oui
- Non

***Est-ce toujours le cas ?***

- Oui
- Non

**Depuis le début de la crise sanitaire, avez-vous eu des difficultés économiques pour finir les mois ?**

- Oui
- Non

***Avant mars 2020, aviez-vous déjà des difficultés économiques ?***

- Oui
- Non

**D'autres personnes de votre famille ont-elles rencontré des difficultés économiques depuis le début de la crise sanitaire ?**

- Oui
- Non

**Trouvez-vous que votre logement est bien adapté pour vivre les situations de confinement que nous connaissons depuis mars 2020 ?**

- Oui
- Non

***La crise sanitaire vous a-t-elle donné envie de changer de logement ?***

- Oui
- Non

**Avez-vous un projet de déménagement dans les trois années qui viennent ?**

- Oui
- Non

## Votre projet de déménagement a-t-il pour objectif...

	Oui	Non
d'avoir un logement plus fonctionnel ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d'avoir un logement moins onéreux ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
de vous rapprocher d'un membre de votre famille ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
de vous rapprocher d'un(e) ami(e) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
de vous rapprocher de certains services (commerces, administration, soins...) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
autre raison	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Si autre raison : Laquelle ?

## En ce moment, quel est votre état de santé ?

- bon
- plutôt bon
- plutôt mauvais
- très mauvais

## Avant le premier confinement, diriez-vous que votre état de santé était ...

- meilleur que maintenant
- identique à ce qu'il est maintenant
- moins bon que maintenant

## Êtes-vous limité(e), depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités que les gens font habituellement ?

- Oui, fortement limité(e)
- Oui, limité(e), mais pas fortement
- Non, pas limité(e) du tout.

## Êtes-vous bénéficiaire d'une action de soutien proposée par votre caisse de retraite (CARSAT) ?

- Oui
- Non

## Laquelle ? (plusieurs réponses possibles)

- Un plan d'action personnalisé (PAP)
- Une aide au retour à domicile après hospitalisation (ARDH)
- Une aide à une situation de rupture (Asir)
- Une aide à l'amélioration de l'habitat
- Kit de prévention (aides techniques installées à domicile)

## Recevez-vous l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) versée par le Conseil départemental ?

- Oui
- Non



## En ce moment, comment est votre moral ?

- bon
- plutôt bon
- plutôt mauvais
- très mauvais

## Avant le premier confinement, auriez-vous dit que votre moral était ...

- meilleur que maintenant
- identique à ce qu'il est maintenant
- moins bon que maintenant

## En ce moment, vous sentez-vous seul(e) ou isolé(e) par manque de relations sociales ?

- jamais ou presque jamais
- parfois mais peu fréquemment
- plutôt fréquemment
- très souvent

## Avant le premier confinement auriez-vous dit ...

- j'étais moins isolé(e)
- c'était pareil
- j'étais plus isolé(e)

## Au cours des douze derniers mois, vous êtes-vous senti(e) nerveux(se) ou anxieux(se) ?

- tout le temps
- la plupart du temps
- quelques fois
- rarement
- jamais

## Aujourd'hui, comment vivez-vous ces situations ?

	Très difficilement	Assez difficilement	Assez facilement	Très facilement	je ne suis pas concerné(e)
<i>Le fait de devoir rester souvent ou toujours chez soi (confinement, auto-confinement, couvre-feu)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Le fait de moins voir les membres de votre famille</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Le fait de moins voir vos amis et vos connaissances</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Le fait d'avoir moins de sorties culturelles</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Le fait d'avoir moins d'activités physiques extérieures</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Depuis le début de la crise sanitaire, avez-vous ...**

***davantage utilisé les réseaux sociaux ou système de visioconférence pour communiquer avec vos proches ?***

- Oui
- Non
- Sans objet, je n'utilise pas les réseaux sociaux

***davantage consulté internet ?***

- Oui
- Non

***davantage téléphoné à vos proches ?***

- Oui
- Non
- Sans objet, je ne téléphone jamais

***davantage regardé la télévision ?***

- Oui
- Non
- Sans objet, je ne regarde jamais la télévision (ou je n'en possède pas)

***davantage écouté la radio ?***

- Oui
- Non
- Sans objet, je n'écoute jamais la radio (ou je n'en possède pas)

***davantage lu (magazines, journaux, livres...) ?***

- Oui
- Non
- Sans objet, je ne lis pas

**Depuis le début de l'épidémie de Covid-19, avez-vous effectué des activités bénévoles ?**

- Oui
- Non

**Et avant la crise sanitaire, réalisiez-vous des activités bénévoles ?**

- Oui
- Non

**Les dernières questions servent à mieux connaître votre situation personnelle :**

## Dans quel département vivez-vous ?

## Combien d'habitants y a-t-il dans votre commune (là où se situe votre résidence principale) ?

- Moins de 500 habitants
- Entre 500 et moins de 2000 habitants
- Entre 2000 et moins de 6000 habitants
- Entre 6000 et moins de 15000 habitants
- Entre 15000 et moins de 40000 habitants
- Plus de 40000 habitants

## Combien avez-vous d'enfants ?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4 ou plus

## L'un de vos enfants habite-t-il à moins de 15 minutes en voiture de chez vous ?

- Oui
- Non

## Quel est votre niveau d'études ?

- Aucun diplôme ou certificat d'études primaires
- Brevet des collèges, CAP, BEP ou équivalent
- Niveau bac ou équivalent (Brevet de technicien, etc.)
- Diplôme du supérieur court (bac + 2 ou niveau bac + 2)
- Diplôme du supérieur long (bac + 3 et plus)

## Etes-vous né(e) en France ?

- Oui
- Non

## Vivez-vous dans un habitat dédié aux personnes âgées dans lequel vous bénéficiez de services ?

- Oui
- Non

## S'agit-il...

- d'une résidence services pour séniors ?
- d'une résidence autonomie (logement-foyer) ?
- d'un EHPAD ?
- d'un autre type de logement

## Dans le logement que vous occupez, êtes-vous...

- locataire HLM
- locataire du secteur privé
- propriétaire
- autre (hébergé gratuitement...)

## Habitez-vous dans une maison ou un appartement ?

- une maison
- un appartement
- autre (habitation légère, mobile...)

## Avez-vous un jardin ou une cour ?

- Oui
- Non

## Avez-vous un balcon ou une terrasse ?

- Oui
- Non

## Depuis combien d'années vivez-vous dans le logement que vous occupez ?

- Moins de 3 ans
- De 3 à 9 ans
- De 10 à 20 ans
- Plus de 20 ans

## Quelle est la surface de votre logement ?

- Moins de 40 m<sup>2</sup>
- De 40 m<sup>2</sup> à 70 m<sup>2</sup>
- Plus de 70 m<sup>2</sup>

## Percevez-vous une pension de réversion ?

- oui
- non
- je ne sais pas

## Percevez-vous le minimum vieillesse (ASPA) ?

- oui
- non
- je ne sais pas

## Quel est le montant du revenu mensuel total de votre ménage - en additionnant vos revenus et ceux de votre conjoint(e) (compagnon ou compagne) si vous vivez en couple ?

- Moins de 950 €
- De 950 € à moins de 1500 €
- De 1500 € à moins de 2000 €
- De 2000 € à moins de 3000 €
- De 3000 € à moins de 4000 €
- Plus de 4000 €

## En pensant au revenu mensuel total de votre ménage, diriez-vous que votre ménage arrive à équilibrer son budget...

- Facilement
- Assez facilement
- Avec difficulté
- Avec beaucoup de difficultés

**Nous arrivons à la fin de ce questionnaire et vous remercions d'avoir pris le temps d'y répondre.**

**Avant de le terminer complètement, pouvez-vous nous dire si :**

- Vous avez répondu seul(e) à ce questionnaire
- Vous avez répondu avec l'aide d'une personne de votre entourage
- Vous êtes une personne ayant rempli le questionnaire à la demande d'une autre personne

**Par ailleurs, seriez-vous d'accord d'être recontacté(e) par l'Assurance retraite dans quelques mois pour que nous puissions connaître l'évolution de votre situation personnelle ?**

- Oui, je suis d'accord pour répondre une autre fois
- Non, je ne souhaite plus participer

**Si vous acceptez d'être recontacté(e) dans le cadre de ce projet de recherche, nous vous proposons de laisser vos coordonnées dans l'encadré ci-dessous. Vos coordonnées ne seront transmises à aucun tiers et seront conservées uniquement pendant la durée de ce projet de recherche (24 mois).**

- J'atteste avoir lu et pris connaissance des informations ci-dessus et accepte librement et volontairement d'être recontacté(e) dans le cadre de ce projet de recherche.*

*Mon consentement ne décharge en rien le responsable de traitement de l'ensemble de ses responsabilités et je conserve tous mes droits garantis par la loi. Je peux en outre retirer mon consentement à tout moment.*

**Merci de nous communiquer une adresse email afin que nous puissions vous recontacter :**

**Pour finir, nous vous laissons la parole.**

**Si vous le souhaitez, vous pouvez nous faire part de ce qui a changé pour vous depuis le début de la crise sanitaire, nous signaler vos difficultés, nous dire ce que vous pensez de la situation actuelle et de l'avenir...**

**Vous pouvez écrire une phrase ou une page, c'est vous qui décidez. Dans tous les cas, nous vous lirons !**

Nous vous remercions très sincèrement de votre participation.

N'oubliez-pas de valider votre questionnaire en cliquant sur... *le bouton « Enregistrer ».*